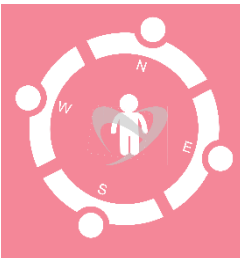
Grado 5 - AULA

BRÚJULA PROTECCIÓN DE LA INFANCIA PROGRAMA INFANTIL



MANTENERSE A SALVO
Folleto para los padres

Copyright © 2022 Compass Child Protection®, un servicio de Learning Factory® LLC

Mantenerse a Salvo

Grado 5 - SESIÓN DE SEGUIMIENTO PARA PADRES

con niños que asistieron a la sesión parroquial/escolar.

Instrucciones para los padres

Su hijo ha asistido a una lección sobre cómo mantenerse seguro estando alerta. Le animamos a que, en algún momento de la próxima semana, dedique 30 minutos a hablar con su hijo sobre este tema. Este paquete contiene información para orientar su conversación, así como una guía paso a paso con sugerencias.

Resumen de la sesión:

- Utilizando una ilustración de cómo no podemos saber si una manzana es buena o mala con sólo mirarla por fuera, el profesor habló de cómo las personas pueden parecer agradables y buenas cuando las conoces por primera vez, pero por dentro pueden querer hacer cosas malas o inapropiadas.
- Se habló de distintos tipos de contacto.
- Se retó a los alumnos a reflexionar sobre la información que comparten sobre sí mismos con los demás y en plataformas en línea.
- Se debatieron las tácticas que pueden emplear las personas para atraer a los niños.
- Se debatieron estrategias para hacer frente a una situación en la que se les acerca un desconocido o una persona hace algo que les incomoda.
- Se debatieron las prácticas básicas de seguridad en el uso de Internet.

Copyright © 2022 Compass Child Protection®, un servicio de Learning Factory® LLC

Información general para los padres:

Mientras te preparas para guiar a tu hijo en una conversación sobre cómo mantenerse seguro, esta información de fondo es para ti, no para tus hijos, para que entiendas mejor los temas.

El abuso sexual infantil es una forma de maltrato que incluye actividad sexual con un menor o delante de él. Cuando una persona participa de esta forma, está cometiendo un delito que puede tener efectos duraderos en el menor. Un niño no puede consentir ninguna forma de actividad sexual.

Las siguientes son formas de abuso sexual infantil:

- Envío de llamadas telefónicas, mensajes de texto, imágenes u otras comunicaciones obscenas.
- Tocar las partes íntimas de un niño.
- Obligar o engañar a un niño para que toque las partes íntimas de un adulto o de otro niño.
- Tener relaciones sexuales de cualquier tipo.
- Exponerse.
- Producir, poseer o compartir imágenes pornográficas de niños.
- Trata de niños con fines sexuales.
- Participar en cualquier otra conducta sexual que sea perjudicial para el desarrollo mental, emocional o físico del niño.

Algunos signos de comportamiento en los niños que pueden indicar abuso sexual incluyen miedos repentinos e intensos, traumas, aislamiento de los demás, alteraciones drásticas en el temperamento y los estilos de afrontamiento, cambios en la higiene (como mojar la cama, negarse a bañarse o lavarse en exceso), ser sobreprotector con los hermanos, problemas de sueño

Copyright © 2022 Compass Child Protection®, un servicio de Learning Factory® LLC

o pesadillas, conocimientos sexuales inapropiados o comportamientos que superan su edad, o escaparse de casa.

La mayoría de los abusadores sexuales tienen una relación preexistente con sus víctimas y/o familias. Los agresores sexuales se han ganado el acceso, la autoridad y, a menudo, la confianza tanto del niño como de los padres. Pueden involucrarse en la vida de la familia y aparentar que hacen grandes cosas en la comunidad: es una forma de "ocultarse a plena vista" para acceder a los niños.

Un proceso -a menudo llamado "grooming"- es una forma en que los abusadores rompen los límites físicos, emocionales y de comportamiento de un niño o joven y, al mismo tiempo, dañan sus relaciones con los adultos, su vida espiritual, sus valores y su sentido de sí mismo. Asegúrese de saber quién está en la vida de su hijo, tanto niños como adultos. Como parte del proceso de captación, los abusadores potenciales (también llamados depredadores) pueden hacer regalos u ofrecer favores a los niños.

Los sobornos de acicalamiento o "regalos de culpabilidad" pueden incluir ropa, dinero, joyas, teléfonos o viajes inexplicables. Los padres deben conocer la procedencia de los regalos que reciben sus hijos. Los niños y adolescentes deben preguntar a sus padres antes de aceptar CUALQUIER regalo.

Los agresores también utilizan tácticas de captación de padres y cuidadores. Los depredadores pueden mostrarse dispuestos a hacer de canguro, ofrecer "un hombro sobre el que llorar" o ayuda económica. Pueden hacerse pasar por el sabio consejero que da sabios consejos (lo que a menudo necesita un padre estresado) o por el vecino al que acudir con emocionantes "caprichos" u ofrecer llevar al niño de viaje con la familia (cosas que un padre con pocos ingresos no puede ofrecer). Estos comportamientos intencionados

Copyright © 2022 Compass Child Protection®, un servicio de Learning Factory® LLC

están diseñados para engañar a los padres para que confíen su hijo al depredador.

La violación de los límites por parte de un depredador puede estar tan arraigada en la vida cotidiana que los adultos no la reconozcan. Las personas que forman parte de la vida de un niño llegan a convencerse de que el comportamiento inapropiado del depredador es seguro. Si un niño dice que ha sufrido abusos, créale, aunque le parezca imposible.

Es frecuente que los niños víctimas de malos tratos, incluida la negligencia, se culpen a sí mismos y crean que la situación es culpa suya. Además, este mensaje puede ser reforzado por la persona que les maltrata. Es nuestra responsabilidad como padres hacerles saber que NO ES CULPA DEL NIÑO, que NO han hecho nada malo. Esto debe reforzarse continuamente, no lo digas una sola vez y pienses que es suficiente. Para que los niños lo crean, tenemos que decirlo una y otra vez.

Una de las formas más importantes de mantener a salvo a nuestros hijos es mantener una comunicación abierta y valiente. Anímales a que acudan a ti cuando tengan dudas o preguntas. Enseñar con claridad los nombres de las partes íntimas del cuerpo permite a un niño compartir con usted con precisión cuando sospecha que un amigo, o incluso él mismo, está sufriendo abusos.

Construya puentes de comunicación sólidos con sus hijos para que, cuando tengan que hablar de algo pesado o difícil, puedan planteárselo con mayor facilidad. Por ejemplo, su hijo puede hablarle de un error que cometió, de algo que hizo un amigo o de una situación injusta. Tu reacción ante estas situaciones determinará si se sienten cómodos para seguir contándotelas.

Copyright © 2022 Compass Child Protection®, un servicio de Learning Factory® LLC

Cuando tu hijo acuda a ti, evita reaccionar emocionalmente y apóyale. Asegúrele que le quiere y que le ayudará a encontrar una solución.

Conceptos y estrategias que se enseñaron a su hijo durante la clase:

Manzanas malas:

A veces las personas parecen agradables y buenas cuando las conoces por primera vez, pero por dentro quieren hacer cosas malas o inapropiadas. Este tipo de "manzanas podridas", o maltratadores, pueden ser niños mayores o adultos que quieren "ser amigos" tuyos, aunque seas mucho más joven.

Las personas que son "manzanas podridas" quieren causar daño a los niños. Es importante que sepamos qué se considera "daño" para saber a qué debemos prestar atención.

Los posibles agresores (¿recuerdas las "manzanas podridas"?) pueden intentar recabar información sobre los niños para averiguar dónde viven o van al colegio. Es importante **tener cuidado con esa información personal y guardársela para uno mismo**.

Si un adulto te pide tus datos personales, **consúltalo siempre con tus padres antes de darlos**.

Hay algunas cosas que los adultos pueden hacer para encontrarse a solas con un niño:

Sorpresa: Aparece un adulto y se pone a hablar contigo.

Engaño: Es cuando un adulto o un niño mayor intenta engañarte para que vayas con él a otro sitio.

Copyright © 2022 Compass Child Protection®, un servicio de Learning Factory® LLC

Hacer regalos: Los maltratadores pueden ganarse la confianza de los niños para quedarse a solas con ellos haciéndoles favores y regalos. Los maltratadores pueden intentar entablar relaciones con los niños comprándoles regalos, ofreciéndose a hacerles los deberes o las tareas domésticas, o sugiriéndoles hacer un viaje divertido.

Si alguien, **incluso alguien a quien ya conoces**, intenta obligarte a ir a un sitio al que no quieres ir, grita "¡Este no es mi padre!". Y sigue gritando hasta que alguien se dé cuenta.

Si alguien, **aunque ya lo conozcas,** intenta tocar zonas íntimas de tu cuerpo o te pide que te quites la ropa delante de él,

Grita "¡NO, NO, NO!" y sigue gritando.

Sal de la zona y aléjate del agresor.

Busca a alguien a quien contárselo: un padre, un profesor o una persona de uniforme (como un policía o un agente de seguridad). Si no hay nadie cerca, llama al 911.

Estos son algunos consejos para utilizar Internet de forma segura.

¡Piensa antes de publicar! Una vez que tu información está en Internet, no siempre es posible eliminarla. Se pueden guardar fotos, se pueden hacer capturas de pantalla, y esta información puede ser vista y reenviada por cualquiera.

Guarda los contactos de emergencia. Si llevas un dispositivo contigo, mantener guardada la información de contacto de tus padres, tutores u otros adultos útiles puede facilitar la obtención de ayuda en caso de emergencia.

No se relacione con desconocidos. Desconfía de los mensajes de texto, las solicitudes de amistad y los correos electrónicos recibidos

Copyright © 2022 Compass Child Protection®, un servicio de Learning Factory® LLC

de fuentes desconocidas. Si te incomodan, confía en esa sensación y no los abras ni respondas.

Desactiva los ajustes de localización. Aunque es divertido compartir información con amigos y otras personas, esto puede ser inseguro. Asegúrate de que las aplicaciones que utilizas no registran ni comparten tu ubicación.

Copyright © 2022 Compass Child Protection®, un servicio de Learning Factory® LLC

DEBATE ENTRE PADRES E HIJOS

A continuación encontrará ideas y preguntas que le ayudarán a complementar y apoyar la conversación con su hijo:

1. Hablar de los maltratadores

   Di:

   En clase, tu profesor ha utilizado la palabra Abusadores. Han dicho que los maltratadores son como manzanas podridas que parecen buenas por fuera pero que pueden tener gusanos por dentro. También te han dicho que los maltratadores pueden intentar herir o hacer daño a los niños.

   ¿Qué le ha parecido? ¿Cómo te sentiste al enterarte? ¿Habías oído hablar de esto antes?

Ayude a su hijo a hablar sobre su comprensión, sus experiencias pasadas y sus emociones sobre este tema.

Durante la clase, el profesor habla de cómo los maltratadores intentan encontrarse a solas con los niños y da ideas sobre lo que hay que hacer. ¿Qué harías en cada una de las siguientes situaciones?

- ¿Alguien vino a verte después del colegio diciendo que era amigo de tu madre y que tu madre le había pedido que te recogiera?
- Un vecino empezó a darte helado todos los días. ¿Y un día te pidió que entraras en su casa?
- Un profesor se sentó a tu lado en el autobús escolar y la forma en que estaba sentado tan cerca de ti te hizo sentir incómodo.

Copyright © 2022 Compass Child Protection®, un servicio de Learning Factory® LLC

Puedes añadir más escenarios o ejemplos. Repasa los detalles de lo que dirían y cómo lo dirían. Incluso puedes hacer un juego de rol o practicar lo que dirías.

2. Seguridad en Internet

   Adapta esta serie de preguntas a tu política familiar de uso de Internet.

   ¿Cuáles son las diferentes cosas que haces en Internet? ¿Cuáles de ellas permiten a extraños conectar contigo, ponerse en contacto contigo o encontrar información sobre ti?

   ¿Cuáles son algunas prácticas que puedes seguir para asegurarte de que no lo hagan?

   Mira la Lista de control de la seguridad en Internet del libro de actividades. Hable de cada uno de los puntos y ayude a su hijo a seguir estas normas.

3. Adultos responsables

   Mira la Lista de Adultos Responsables en el libro de actividades. Anime a su hijo a hablar con cada uno de los adultos y a explicarles que son adultos responsables en su lista, y lo que eso va a significar. Anima a tu hijo a compartir con los adultos responsables de su lista cualquier cosa de la que no esté seguro.

4. Terminar con una oración

   Reza con tu hijo y pídele a Dios sabiduría y guía para tomar buenas decisiones.

Copyright © 2022 Compass Child Protection®, un servicio de Learning Factory® LLC