Grado 7 - AULA

BRÚJULA PROTECCIÓN DE LA INFANCIA PROGRAMA INFANTIL

LÍMITES

Folleto para los padres

Copyright © 2022 Compass Child Protection®, un servicio de Learning Factory® LLC

LÍMITES

Grado 7 - SESIÓN DE SEGUIMIENTO PARA PADRES

con niños que asistieron a la sesión parroquial/escolar.

Instrucciones para los padres

Su hijo asistió a una lección sobre límites seguros y responsabilidad.

Le animamos a que, en algún momento de la próxima semana, dedique 30 minutos a hablar de este material con su hijo. Este paquete contiene información para orientar su conversación, así como una guía paso a paso con sugerencias.

Copyright © 2022 Compass Child Protection®, un servicio de Learning Factory® LLC

Resumen de la sesión:

El profesor explica que los límites son importantes y nos mantienen a salvo. A medida que crecemos, tenemos que aprender a entender cuáles son los límites y mantenernos dentro de ellos.

Se debatieron los límites físicos, emocionales, verbales y sociales de los medios de comunicación relacionados con la seguridad.

Se introdujo el concepto de responsabilidad, y el profesor ayudó a explicar cómo la responsabilidad puede ayudar a los adolescentes a mantenerse seguros cuando empiezan a hacer cosas de forma independiente.

Se introdujo el concepto de integridad y se insistió en la importancia de vivir de acuerdo con los valores que se les habían inculcado.

Al final de la sesión, la clase leyó el versículo bíblico 1 Crónicas 29: 17-19, seguido de una oración.

Copyright © 2022 Compass Child Protection®, un servicio de Learning Factory® LLC

Información general para los padres:

Mientras te preparas para guiar a tu hijo en una conversación sobre cómo mantenerse seguro, esta información de fondo es para ti, no para tus hijos, para que entiendas mejor los temas.

El abuso sexual infantil es una forma de maltrato que incluye actividad sexual con un menor o delante de él. Cuando una persona participa de esta forma, está cometiendo un delito que puede tener efectos duraderos en el menor. Un niño no puede consentir ninguna forma de actividad sexual.

Las siguientes son formas de abuso sexual infantil:

- Envío de llamadas telefónicas, mensajes de texto, imágenes u otras comunicaciones obscenas.
- Tocar las partes íntimas de un niño.
- Obligar o engañar a un niño para que toque las partes íntimas de un adulto o de otro niño.
- Tener relaciones sexuales de cualquier tipo.
- Exponerse.
- Producir, poseer o compartir imágenes pornográficas de niños.
- Trata de niños con fines sexuales.
- Participar en cualquier otra conducta sexual que sea perjudicial para el desarrollo mental, emocional o físico del niño.

Algunos signos de comportamiento en los niños que pueden indicar abuso sexual incluyen miedos repentinos e intensos, traumas, aislamiento de los demás, alteraciones drásticas en el temperamento y los estilos de afrontamiento, cambios en la higiene (como mojar la cama, negarse a bañarse o lavarse en exceso), ser sobreprotector con los hermanos, problemas de sueño

Copyright © 2022 Compass Child Protection®, un servicio de Learning Factory® LLC

o pesadillas, conocimientos sexuales inapropiados o comportamientos que superan su edad, o escaparse de casa.

La mayoría de los abusadores sexuales tienen una relación preexistente con sus víctimas y/o familias. Los agresores sexuales se han ganado el acceso, la autoridad y, a menudo, la confianza tanto del niño como de los padres. Pueden involucrarse en la vida de la familia y aparentar que hacen grandes cosas en la comunidad: es una forma de "ocultarse a plena vista" para acceder a los niños.

Un proceso -a menudo llamado "grooming"- es una forma en que los abusadores rompen los límites físicos, emocionales y de comportamiento de un niño o joven y, al mismo tiempo, dañan sus relaciones con los adultos, su vida espiritual, sus valores y su sentido de sí mismo. Asegúrese de saber quién está en la vida de su hijo, tanto niños como adultos. Como parte del proceso de captación, los abusadores potenciales (también llamados depredadores) pueden hacer regalos u ofrecer favores a los niños.

Los sobornos de acicalamiento o "regalos de culpabilidad" pueden incluir ropa, dinero, joyas, teléfonos o viajes inexplicables. Los padres deben conocer la procedencia de los regalos que reciben sus hijos. Los niños y adolescentes deben preguntar a sus padres antes de aceptar CUALQUIER regalo.

Los agresores también utilizan tácticas de captación de padres y cuidadores. Los depredadores pueden mostrarse dispuestos a hacer de canguro, ofrecer "un hombro sobre el que llorar" o ayuda económica. Pueden hacerse pasar por el sabio consejero que da sabios consejos (lo que a menudo necesita un padre estresado) o por el vecino al que acudir con emocionantes "caprichos" u ofrecer llevar al niño de viaje con la familia (cosas que un padre con pocos ingresos no puede ofrecer). Estos comportamientos intencionados

Copyright © 2022 Compass Child Protection®, un servicio de Learning Factory® LLC

están diseñados para engañar a los padres para que confíen su hijo al depredador.

La violación de los límites por parte de un depredador puede estar tan arraigada en la vida cotidiana que los adultos no la reconozcan. Las personas que forman parte de la vida de un niño llegan a convencerse de que el comportamiento inapropiado del depredador es seguro. Si un niño dice que ha sufrido abusos, créale, aunque le parezca imposible.

Es habitual que los niños víctimas de malos tratos, incluida la negligencia, se culpen a sí mismos y crean que la situación es culpa suya. Además, este mensaje puede ser reforzado por la persona que les maltrata. Es nuestra responsabilidad como padres hacerles saber que NO ES CULPA DEL NIÑO, que NO han hecho nada malo. Esto debe reforzarse continuamente, no lo digas una sola vez y pienses que es suficiente. Para que los niños lo crean, tenemos que decirlo una y otra vez.

Una de las formas más importantes de mantener a salvo a nuestros hijos es mantener una comunicación abierta y valiente. Anímales a que acudan a ti cuando tengan dudas o preguntas. Enseñar con claridad los nombres de las partes íntimas del cuerpo permite a un niño compartir con usted con precisión cuando sospecha que se está produciendo un abuso a un amigo, o incluso a sí mismo.

Construya puentes de comunicación sólidos con sus hijos para que, cuando tengan que hablar de algo pesado o difícil, puedan planteárselo con mayor facilidad. Por ejemplo, su hijo puede hablarle de un error que cometió, de algo que hizo un amigo o de una situación injusta. Tu reacción ante estas situaciones determinará el grado de comodidad que sentirá tu hijo para seguir contándote cosas así.

Copyright © 2022 Compass Child Protection®, un servicio de Learning Factory® LLC

Cuando tu hijo acuda a ti, evita reaccionar emocionalmente y apóyale. Asegúrele que le quiere y que le ayudará a encontrar una solución.

Copyright © 2022 Compass Child Protection®, un servicio de Learning Factory® LLC

DEBATE ENTRE PADRES E HIJOS

A. Límites

En clase, tu profesor ha hablado de los límites. Cuáles son los límites que nosotros, como padres, te hemos pedido que sigas?

Elabora con tu hijo una lista de normas de seguridad, límites o expectativas que tengáis establecidas en casa.

Pregunta:

¿Cuáles le parecen fáciles de seguir? ¿Cuáles le parecen difíciles? ¿Hay alguna que no sigas? ¿Hay alguna que no quiera seguir?

Habla específicamente de las distintas normas de seguridad y límites. Sé sincero y elaborad juntos estrategias para dar a tu hijo el espacio y la libertad que necesita, pero también una estructura y unos límites que respetar. Para algunas cosas, puedes indicarle a tu hijo una edad concreta a partir de la cual puede hacerlas. O puede decirle que, si respeta los límites actuales, tendrá permiso para hacerlo.

B. Rendición de cuentas

Habla sobre la palabra responsabilidad. En clase, el profesor ha explicado que informar a los demás de lo que hacen, adónde van y ser transparentes con los pocos adultos responsables puede ayudarles a mantenerse a salvo.

Hable de las personas con las que cree que puede rendir cuentas. Éstas son algunas áreas de responsabilidad que puedes discutir con tu hijo:

- Permitir que tus padres tengan acceso completo a todos los dispositivos móviles, aplicaciones, juegos y ordenadores

Copyright © 2022 Compass Child Protection®, un servicio de Learning Factory® LLC

en todo momento. Los padres deben conocer todas las contraseñas y la información de inicio de sesión de todos ellos.

- Que tus padres sepan dónde estás en todo momento.
- Compartir información sobre amigos y otras relaciones con los padres.
- Hablar con los padres sobre relaciones o situaciones incómodas.

C. Normas de las redes sociales

Mire en el cuaderno de actividades, en la página Reglas de los medios sociales. Hable de los puntos en los que su hijo haya obtenido una puntuación baja. Hable sobre los cambios en el comportamiento en los medios sociales para que puedan mantenerse seguros mientras usan Internet.

Si su hijo tiene una cuenta en las redes sociales, pídale que vea su actividad durante la última semana y la evalúe a la luz de las normas. Les ayudará a ver lo que tienden a hacer en las redes sociales y a aprender a utilizarlas con cuidado en el futuro.

D. Termina con una oración.

Termina con un momento de oración, pidiendo a Dios que les ayude a mantenerse a salvo, a ser responsables y a tomar buenas decisiones.

Copyright © 2022 Compass Child Protection®, un servicio de Learning Factory® LLC